

運動初心者でも
全然OK!

エスポートで スコアが縮んだ!

厚生労働省
認定施設

ジム・フローア
対面サポート

通いやすさ
ナンバー
1

健康応援キャンペーン 4/26(金)～5/19(日)

特典 1

今なら

通常入会金

~~10,800円(税込み)~~が

0円

特典 2

今なら

入会手続き費用

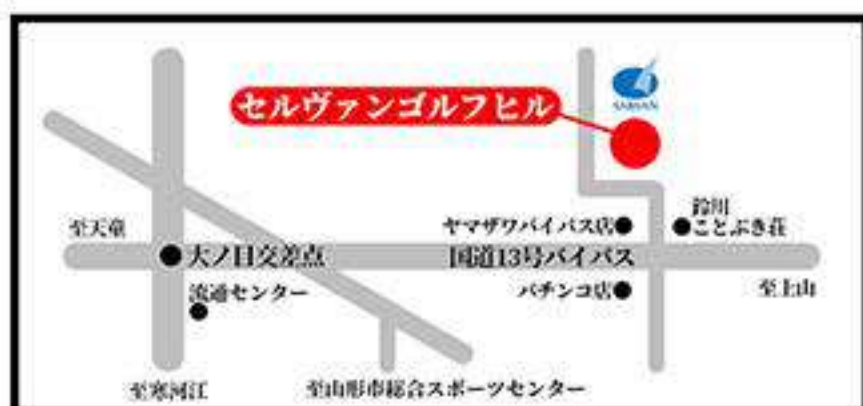
~~2,160円(税込み)~~が

0円

特典 3

スポーツタオル

プレゼント 2,000円相当



SPORTS CLUB
ESPORT

営業時間

平日 10:00～23:00
土曜日 10:00～21:00
日・祝日 10:00～19:00

休館日

火曜日

山形市13号線バイパスヤマザワ裏
スポーツクラブ

エスポート

見学・お問い合わせはこちら

TEL023-643-1800

エスポート



今すぐ検索!

ゴルフをされていて
こんな経験ありませんか？

- ☐ アドレスがきまらない
- ☐ ハーフラウンドで疲れてしまう
- ☐ フォロースルーでふらつく
- ☐ 飛距離が伸びない

足腰が弱っている
からかもしれません！

ゴルフの体づくりは エスポートにお任せ

エスポートで始めたいくなる6つのポイント

1 入館

チェックインをお願い致します
バーコードをスキャンして下さい

入会後は専用カードで
チェックインするだけ

2 ウォーミングアップ

エアロバイク、
ランニングマシンなど
好きなマシンで
ウォーミングアップが行えます

3 マシンジムでトレーニング

自分に合った重さで
トレーニング
無理なく始めることが
できます。

6 お風呂・サウナ

リラクゼーションはとても大切
エスポートなら、お風呂とサウナで
リラクスタイム

5 ストレッチ

運動後のストレッチは
とても重要です。
見本を見ながらできるのが
エスポート流

4 豊富なプログラム

ヨガ、ストレッチなど
豊富なプログラムをご用意
体を伸ばしたり
リラクゼーション効果も

ゴルフ上達の秘訣＝体幹強化

- ・力がボールに伝わりやすくなり飛距離UP
- ・スイングがふらつかない
- ・ボールの軌道の安定

エスポートではそのような声にお応えすべく
ゴルファー向けの指導も行います！

筋トレDIET II

基礎代謝アップと
無料プログラムで効果抜群

6,952円 (税抜き)
7,509円(税込)

平日 10:00 - 17:00
土曜日 10:00 - 21:00
日曜祝日 10:00 - 19:00

ビジネスII

平日の夜と土日
祝日ご利用の方におすすめ

6,667円 (税抜き)
7,200円(税込)

平日 18:00 - 23:00
土曜日 10:00 - 21:00
日曜祝日 10:00 - 19:00

レッド

営業日・時間いつでも
どこでも施設利用可能

9,000円 (税抜き)
9,720円(税込)

平日 10:00 - 23:00
土曜日 10:00 - 21:00
日曜祝日 10:00 - 19:00

入会に必要なもの

- 身分証明できるもの
- 通帳または写し(銀行のみ)
- 初回月会費半額から全額
- 上記通帳届出印鑑
- 入会手続費用2,160円
- 会員カード用の顔写真

新規入会時の割引

- 夜台割引制度
- ゴルフ会員、スポーツ協会会員等の方は、
会費より500円引きとなります。
- 入会時期の割引
- 毎月1日～15日までの入会の方→会費全額
- 16日～月末まで入会の方→初回月会費半額

**SPORTS CLUB
ESPORT**

〒990-0004 山形県山形市上山町758-2
TEL.023-634-1800